

# Rituel de Feu et de Fondation



Ce rituel est un moment pour allumer ton feu intérieur, clarifier ce que tu veux initier et poser des bases solides pour tout ce que tu souhaites manifester.

Guidé par l'énergie du Bélier et du portail 4/4 de ce mois d'avril 2026, il te permet de :

- Prendre conscience de ton élan personnel et de ce qui veut naître en toi.
- Libérer ce qui freine ton action et ton expression.
- Poser une première action concrète pour incarner tes intentions.

En quelques minutes, tu reconnectes ton cœur, ton énergie et ton pouvoir d'action pour avancer avec courage et clarté.

## Matériel :

- une bougie rouge ou orange,
- une pierre de feu (grenat, jaspé rouge...),
- un papier ou un stylo,
- un petit bol d'eau.

## Préparation

Allume ta bougie. Respire profondément trois fois. Et pose l'intention : *"Je m'ouvre à l'énergie de du feu et de l'action. Je choisis de bâtir ce qui résonne avec mon feu intérieur."*

## Partie 1 — Oser le feu

Sur le papier, écris :

*"Ce que je veux initier dans ma vie."*

Puis note tout ce qui te vient à l'esprit. Laisse venir sans autocensure.

## Partie 2 — Ancrer

Ensuite, écris :

*"Ce que je veux construire durablement.  
La base sur laquelle je veux poser mon énergie."*

Imagine que rien ne freine ta vision... Quels fondements choisis-tu pour la soutenir ?

Note tout ce qui te vient à l'esprit.

## Partie 3 — Action concrète

Choisis une action très simple à faire pour soutenir ta vision.

Un pas réel, petit mais important.

Notes ce que tu vas faire, puis fais-le dans la semaine qui suit ce rituel.

## Clôture du rituel

Regarde le papier, puis dis : *"Je choisis mon feu. Je bâtis avec intégrité. J'avance avec courage."*

Souffle la bougie (ou laisse-la finir si tu le peux).

Si tu en ressens l'appel, tu peux aussi brûler ton papier.