

Ce que je garde, ce que je libère, ce vers quoi j'avance

UN TIRAGE INTUITIF POUR ACCOMPAGNER LES PÉRIODES DE TRANSITION



Ce tirage est une invitation à prendre un temps pour toi et à laisser ton tarot ou ton oracle mettre en lumière ce qui demande aujourd'hui ton attention. Il ne s'agit pas de prédire ton avenir ni de chercher une réponse définitive à une question. Les cartes sont ici un support d'introspection et d'écoute intuitive. Elles peuvent t'aider à regarder une situation sous un angle différent, à mettre des mots sur ce que tu ressens ou simplement à faire émerger une évidence que ton intuition connaissait peut-être déjà.

Tu peux réaliser ce tirage à n'importe quel moment de l'année lorsque tu sens que tu arrives à une période de transition, que tu souhaites tourner une page ou que tu as besoin de faire le point.

Avant de commencer

Installe-toi dans un endroit où tu te sens bien et où tu ne seras pas dérangée pendant quelques instants. Prends ton jeu de tarot ou ton oracle. Avant de mélanger les cartes, ferme les yeux et prends trois respirations lentes et profondes.

Puis pose intérieurement cette intention : *"Je m'ouvre aux messages dont j'ai besoin aujourd'hui pour avancer avec davantage de clarté, de confiance et de justesse."*

Et mélange ton jeu tranquillement.

Tu peux couper le paquet si tu en ressens l'envie. Tu peux étaler ton jeu et choisir tes cartes. Tu peux brasser et les laisser sauter. La bonne manière de faire, c'est la tienne.

Et lorsque tu te sens prête, tire les cartes une à une.

UN TIRAGE INTUITIF POUR ACCOMPAGNER LES
PÉRIODES DE TRANSITION

① Ce que ce cycle m'a appris

Quelle leçon suis-je invitée à reconnaître aujourd'hui ?

② Ce que je suis prête à libérer

Quelle énergie, croyance, habitude ou situation n'a plus besoin de m'accompagner ?

③ Ce que je choisis de préserver

Qu'est-ce qui mérite de rester dans ma vie et de continuer à grandir ?

④ Vers quoi j'avance

Quelle direction suis-je invitée à regarder pour la prochaine étape de mon chemin ?

⑤ Le conseil de mon intuition

Quel message ai-je besoin d'entendre aujourd'hui ?

Questions d'introspection

CARTE 1 – Ce que ce cycle m'a appris

Prends quelques instants pour regarder cette carte. Repense aux derniers mois. Qu'as-tu vécu ? Qu'as-tu compris ? Qu'est-ce qui a changé en toi ?

Cette carte peut représenter une expérience, une qualité que tu as développée, une prise de conscience ou un enseignement que tu es aujourd'hui prête à reconnaître.

Ma carte :

Ce que je vois dans cette carte :
.....
.....
.....
.....
.....

Ce qu'elle fait résonner en moi :
.....
.....
.....
.....
.....

Ce que cette expérience m'a appris :
.....
.....
.....
.....
.....

Je retiens de ce cycle :
.....
.....
.....
.....
.....

CARTE 2 – Ce que je suis prête à libérer

Cette carte t'invite à regarder ce qui a peut-être terminé son rôle dans ta vie. Il peut s'agir d'une peur, d'une croyance, d'une habitude, d'une attente, d'une relation, d'une ancienne version de toi-même ou simplement d'une manière de fonctionner qui ne te correspond plus.

Tu n'as pas besoin de tout identifier. Laisse simplement la carte te montrer ce qui demande aujourd'hui à être regardé autrement.

Ma carte :

Ce que j'observe dans cette carte :
.....
.....
.....
.....
.....

Qu'est-ce que cette carte vient mettre en lumière ?

.....

.....

.....

.....

Qu'est-ce que je suis prête à laisser derrière moi ?

.....

.....

.....

.....

Je choisis de libérer :

.....

.....

.....

.....

CARTE 3 – Ce que je choisis de préserver

Faire le tri ne signifie pas tout abandonner. Certaines choses méritent au contraire d'être protégées, nourries et emportées avec toi dans la suite de ton chemin.

Cette carte t'invite à reconnaître ce qui fonctionne déjà. Une relation. Une qualité. Une habitude. Un projet. Une façon d'être. Une part de toi que tu as appris à aimer.

Ma carte :

Qu'est-ce qui attire mon attention dans cette carte ?

.....

.....

.....

.....

Qu'est-ce que cette carte me rappelle de précieux ?

.....

.....

.....

.....

Qu'ai-je envie de continuer à nourrir dans ma vie ?

.....

.....

.....

.....

Je choisis de préserver et de nourrir :

.....

.....

.....

.....

CARTE 4 - Vers quoi j'avance

Maintenant que tu as regardé ce que tu as appris, ce que tu souhaites libérer et ce que tu souhaites préserver, tourne ton regard vers la suite. Cette carte ne cherche pas nécessairement à te dire ce qui va arriver. Elle peut simplement t'offrir une direction, une énergie ou une qualité à cultiver pour avancer.

Ma carte :

Quelle direction semble se dessiner ?

.....

.....

.....

.....

Quelle énergie pourrais-je inviter davantage dans ma vie ?

.....

.....

.....

.....

Quel premier pas pourrait me rapprocher de cette direction ?

.....

.....

.....

.....

Pour la suite, je choisis de :

.....

.....

.....

.....

CARTE 5 - Le conseil de mon intuition

Pour cette dernière carte, ne cherche pas à obtenir une réponse parfaite. Pose simplement cette question : “*Quel message ai-je besoin d'entendre aujourd'hui ?*”

Regarde bien ta carte. Respire. Et laisse venir ce qui vient instinctivement. Il peut s'agir d'un mot. D'une phrase. D'une émotion. D'une image. Ou même de quelque chose que tu ne comprends pas encore. Fais confiance à ce qui résonne.

Ma carte :

Ma première impression :

.....

.....

.....

.....

Le message que je ressens dans cette carte :

.....

.....

.....

.....

Si cette carte pouvait me parler directement, que me dirait-elle ?

.....

.....

.....

.....

Mon message pour aujourd'hui :

.....

.....

.....

.....

Mon message global

Prends maintenant quelques minutes pour regarder l'ensemble de ton tirage. Ne cherche pas nécessairement à interpréter chaque carte séparément. Observe plutôt les liens qui apparaissent entre elles.

Y a-t-il des symboles qui se répètent ? Une même émotion ? Une couleur ? Un élément ? Une énergie particulière ? Certaines cartes se répondent-elles ?

Puis demande-toi :

Qu'est-ce que je comprends aujourd'hui que je ne voyais pas avant de commencer ce tirage ?

.....

.....

.....

.....

Ce que je laisse derrière moi

.....

.....

.....

.....

Ce que je choisis de continuer à nourrir

Ce vers quoi je souhaite avancer

Mon premier petit pas

Pour terminer

Il n'est pas nécessaire d'avoir toutes les réponses aujourd'hui. Certaines prises de conscience ont besoin de temps pour trouver leur place.

Tu peux conserver cette fiche et y revenir dans quelques semaines. Observe alors ce qui a évolué. Ce qui s'est confirmé. Ce qui a changé. Et peut-être découvriras-tu que certaines réponses étaient déjà là, simplement cachées derrière le bruit du quotidien.

Les cartes ne décident pas pour toi. Elles t'offrent un miroir. Et parfois, il suffit de prendre le temps de regarder pour entendre enfin ce que ton intuition cherche à te dire.

Ton intention pour la suite :

*"Je remercie le chemin parcouru.
Je libère ce qui n'a plus besoin de m'accompagner.
Je choisis de nourrir ce qui me fait grandir.
Et j'avance avec confiance vers la prochaine étape de mon chemin."*

Une dernière chose...

Il n'y a pas de "bonne" ou de "mauvaise" manière de réaliser ce tirage. Ton intuition t'appartient.

Si une question ne résonne pas avec toi, adapte-la. Si une carte te parle autrement que ce que suggère son livret, écoute-toi.

Et si tu ne ressens rien immédiatement, laisse simplement le temps faire son travail. Tu n'as pas besoin de tout comprendre pour recevoir un message.